

*муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Бемыжская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ Бемыжская средняя школа)*

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ  
Бемыжская средняя школа  
от 01.11.2023 №103

**Учебный план  
адаптированной основной образовательной программы  
начального общего образования для обучающихся  
с нарушением опорно-двигательного аппарата (Вариант 6.1)**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Бемыжская средняя общеобразовательная школа», реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования для обучающихся с НОДА (вариант 6.1), разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (в редакции от 02.07.2021 г.).

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. №1598"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. Утвержден приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576, от 11.12.2020 № 712).

- Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26.

- Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования от 25.05.2015г. №08-761 Министерства образования и науки Российской Федерации «Об изучении предметных областей «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно- нравственной культуры народов России».

- Приказ Министерства просвещения РФ от 20 мая 2020 г. № 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" (с изменениями и дополнениями) от 23 декабря 2020 г.

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 09.04.2016 г. № 637-р «Об утверждении Концепции преподавания русского языка и литературы в Российской Федерации»

- Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1).

- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и о проведении промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Бемыжская средняя школа.

Учебный план МБОУ Бемыжская средняя школа, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с НОДА и выполнение гигиенических требований к режиму образовательной деятельности, установленных действующим СанПиНом, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Бемыжская средняя общеобразовательная школа» реализует адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования для обучающихся с НОДА (вариант 6.1) - нормативный срок освоения 2 года (3-4 классы).

#### **Режим функционирования.**

Продолжительность учебного года:

|   |                          |
|---|--------------------------|
|   | Для обучающихся 3 класса |
| общая продолжительность 2023 – 2024 учебного года | 34 учебные недели        |

Периоды, сроки учебного и каникулярного времени, сроки проведения промежуточной аттестации определены календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 6.1) обучающимися с НОДА составляют 2 года. Продолжительность учебной недели для обучающихся 3-4 классов составляет 5 дней.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра. Продолжительность урока для обучающихся 3-4 классов - 45 минут.

Трудоемкость учебных предметов и других форм организации обучения определяется Санитарными правилами и нормами организации образовательной деятельности и учитывается при составлении расписания уроков и внеурочной деятельности.

Недельная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимой, определенной нормами СанПиН.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся с ОВЗ имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 урока устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется так, чтобы: затраты

времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 3 классе - 1,5 ч.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (психокоррекционными), направленными на развитие различных видов устной и письменной речи, коррекцию нарушений чтения, тренировку коммуникативных умений, развитие сенсорной сферы, а также развитие мелкой моторики, коррекцию ее нарушений и индивидуальных двигательных нарушений.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 30 мин.

#### **Промежуточная аттестация.**

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин, предусмотренных образовательной программой, оценка качества усвоения обучающимися всего содержания учебного предмета за текущий учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по учебным предметам (курсам, дисциплинам) по которым образовательной программой предусмотрено проведение промежуточной аттестации, в сроки, предусмотренные образовательной программой.

К промежуточной аттестации обучающихся относятся:

- *четвертная* - это оценка качества освоения содержания компонентов какой-либо части конкретного учебного предмета (курса, дисциплины) за четверть по результатам текущего оценивания;

- *годовая* - проводится на основе результатов четвертной промежуточной аттестации.

- Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная со второго класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

- По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

- Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

- Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных курсов и модулей представлены в таблице.

#### **Формы промежуточной аттестации**

| <b>Классы</b> | <b>Учебные предметы</b> | <b>Форма</b>  |
|---------------|-------------------------|---|
| 3             | Русский язык            | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |

|   |  |   |
|---|--|---|
| 3 | Литературное чтение                                      | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| 3 | Родной язык (русский)                                    | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Литературное чтение на родном языке (русском)            | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Иностранный язык (английский)                            | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Математика   | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| 3 | Окружающий мир   | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Музыка   | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Изобразительное искусство                                | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Технология   | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |
| 3 | Физическая культура (Адаптированная физическая культура) | Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ   |

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (*спортивно-оздоровительное, нравственное, социальное, общекультурное*). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации.

Перечень предметов и часы, отведенные на их изучение, представлены в годовой и недельной сетке.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования обучающегося**  
**с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1)**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Бемыжская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 2023-2024 учебный год**

годовой

| Предметные области   | Учебные предметы                              | Количество часов в год |
|--|---|------------------------|
|  |   | <b>3</b>               |
| <b><i>Обязательная часть</i></b>   |   |                        |
| Русский язык и литературное чтение   | Русский язык.                                 | 170                    |
|  | Литературное чтение.                          | 136                    |
| Родной язык (русский) и литературное чтение на родном языке (русском)        | Родной язык (русский)                         | 17                     |
|  | Литературное чтение на родном языке (русском) | 17                     |
| Иностранный язык   | Иностранный язык.<br>Английский язык.         | 68                     |
| Математика и информатика   | Математика.                                   | 136                    |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                             | Окружающий мир.                               | 68                     |
| Основы религиозных культур и светской этики                                  | Основы религиозных культур и светской этики   | -                      |
| Искусство  | Музыка.                                       | 34                     |
|  | Изобразительное искусство.                    | 34                     |
| Технология   | Технология.                                   | 34                     |
| Физическая культура.   | Физическая культура.                          | 102                    |
| <b>Итого</b>   |   | <b>816</b>             |
| <b><i>Внеурочная деятельность</i></b>  |   |                        |
| Разговоры о важном   |   | 34                     |
| Коррекционно-развивающая область   | Развитие речи                                 | 68                     |
|  | Основы коммуникации (психологические занятия) | 34                     |
|  | Речевая практика (логопедические занятия)     | 34                     |
|  | Двигательная коррекция                        | 34                     |
| <b>Всего часов, отводимых на реализацию коррекционно-развивающих занятий</b> |   | <b>170</b>             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>1020</b>            |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования обучающихся**  
**с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1)**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Бемьжская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 2023-2024 учебный год**

| Предметные области   | Учебные предметы                              | Количество часов в год |
|--|---|------------------------|
|  |   | 3                      |
| <b><i>Обязательная часть</i></b>   |   |                        |
| Русский язык и литературное чтение   | Русский язык.                                 | 5                      |
|  | Литературное чтение.                          | 4                      |
| Родной язык (русский) и литературное чтение на родном языке (русском)        | Родной язык (русский)                         | 0,5                    |
|  | Литературное чтение на родном языке (русском) | 0,5                    |
| Иностранный язык   | Иностранный язык.<br>Английский язык.         | 2                      |
| Математика и информатика   | Математика.                                   | 4                      |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                             | Окружающий мир.                               | 2                      |
| Основы религиозных культур и светской этики                                  | Основы религиозных культур и светской этики   | -                      |
| Искусство  | Музыка.                                       | 1                      |
|  | Изобразительное искусство.                    | 1                      |
| Технология   | Технология.                                   | 1                      |
| Физическая культура.   | Физическая культура.                          | 3                      |
| <b>Итого</b>   |   | <b>24</b>              |
| <b><i>Внеурочная деятельность</i></b>  |   |                        |
| Разговоры о важном   |   | 1                      |
| Коррекционно-развивающая область   | Развитие речи                                 | 2                      |
|  | Основы коммуникации (психологические занятия) | 1                      |
|  | Речевая практика (логопедические занятия)     | 1                      |
|  | Двигательная коррекция                        | 1                      |
| <b>Всего часов, отводимых на реализацию коррекционно-развивающих занятий</b> |   | <b>6</b>               |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>30</b>              |

**План внеурочной деятельности  
начального общего образования обучающихся  
с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1)  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Бемыжская средняя общеобразовательная школа»  
на 2023-2024 учебный год**

| Направление внеурочной деятельности   | Программа       | Форма организации внеурочной деятельности | Классы/часы |
|---|-----------------|---|-------------|
|   |                 |   | 3           |
| <b>Часть рекомендуемая для всех обучающихся</b>   |                 |   |             |
| Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся | «Кем быть?»     | Игровой клуб                              | 1           |
| <b>Вариативная часть</b>  |                 |   |             |
| Художественно-эстетическая творческая деятельность  | «Бумажный мир»  | Кружок                                    | 1           |
|   | «Звёздочки»     | Танцевальный кружок                       | 1           |
| Занятия по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов)            | «Орлята России» | Объединение                               | 1           |
| Недельный объем внеурочной деятельности   |                 |   | 4           |
| <b>Объем внеурочной деятельности за год</b>   |                 |   | <b>136</b>  |