



МЕНЮ

Сад 9 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---|--|----------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| АПЕЛЬСИН 100 | КИСЕЛЬ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | СОК 200 | ЯБЛОКО 100 | АПЕЛЬСИН 100 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ПЕЧЕНЬЕ 200/30 | СОК 200 | ЙОГУРТ 180 | ЯБЛОКО 100 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60 | СВЕКОЛКА 60 | КУКУРУЗА 60 | ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК 60 | ВИНЕГРЕТ 60 | НАРЕЗКА СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 200/15 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 | СУП ЩИ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200 | СУП С КЛЕЦКАМИ 200 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150/5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 80 | КОТЛЕТА 80 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80 | КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНА 200 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ ИЛИ ЯБЛОК И АЛЫЧИ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10 |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 65 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 65 | ВАТРУШКИ С КАРТОШКОЙ 65 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 65 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ 100/10 | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 65 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ И ЛУКОМ 65 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 65 |
| | | | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | |