

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Бемьжская средняя общеобразовательная школа»  
(МКОУ Бемьжская средняя школа)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МКОУ Бемьжская средняя школа  
М.В. Усачева

01.09.2022



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> <li>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, учитель ОБЖ</p> <p>Клуб «Легион»</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- Баскетбольные соревнования</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжный кросс</li> <li>- Лыжные эстафета</li> <li>- Турнир по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Туристический поход в лес</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>		
<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>- Туристический слет (май-июнь)</li> <li>- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, учитель ОБЖ Клуб «Легион»</p>
<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный час.</li> <li>- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	
<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

<p align="center"><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p align="center"><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p align="center"><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>